

# Herramientas 2.0 cuidadorxs

Tona Herraiz

@zainketa

tonahema@gmail.com

# Herramientas 2.0: Objetivos

➤ Gestión Información



➤ Comunicación



➤ Conversación



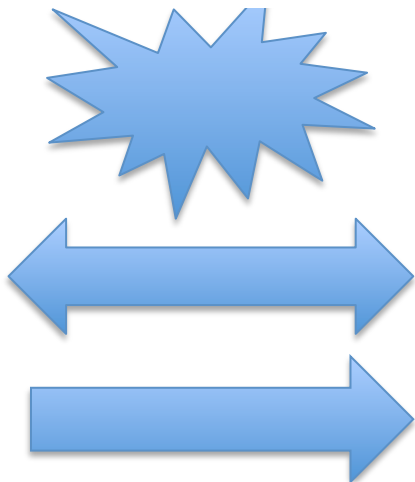
➤ Participación



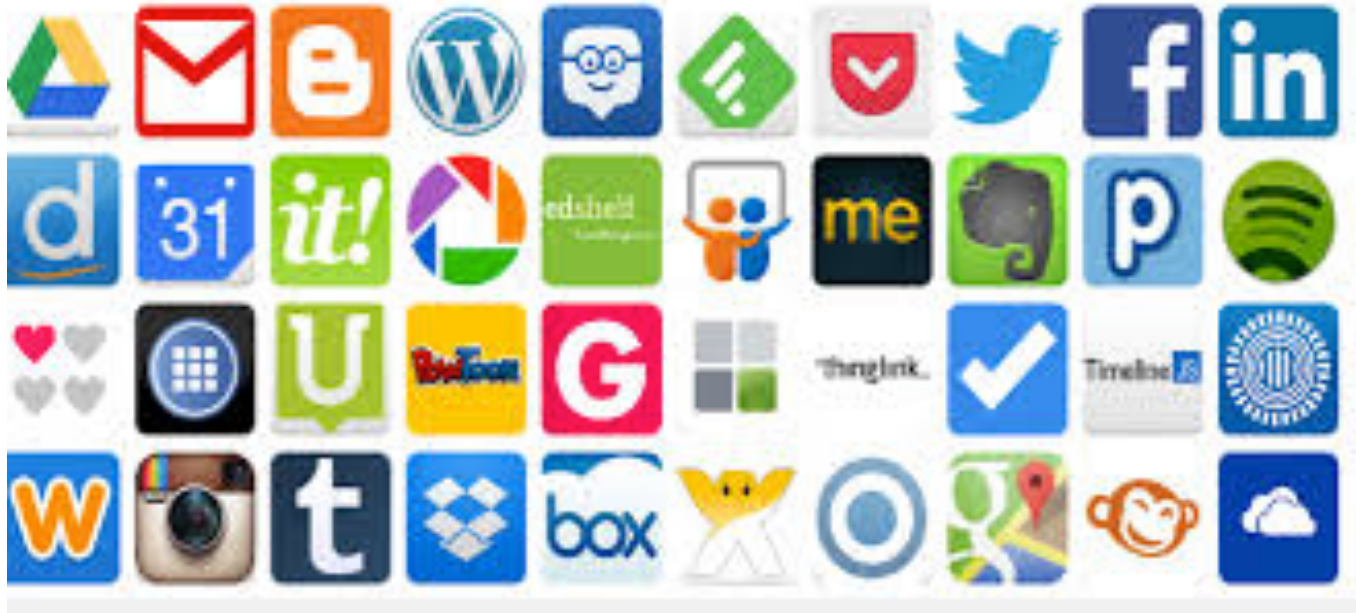
# Tipos comunicación



**asincronia**



# Recursos 2.0



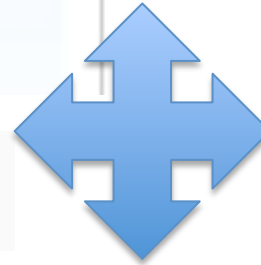
Adaptadas a los usuarios



# Participación



Compartir 2.0





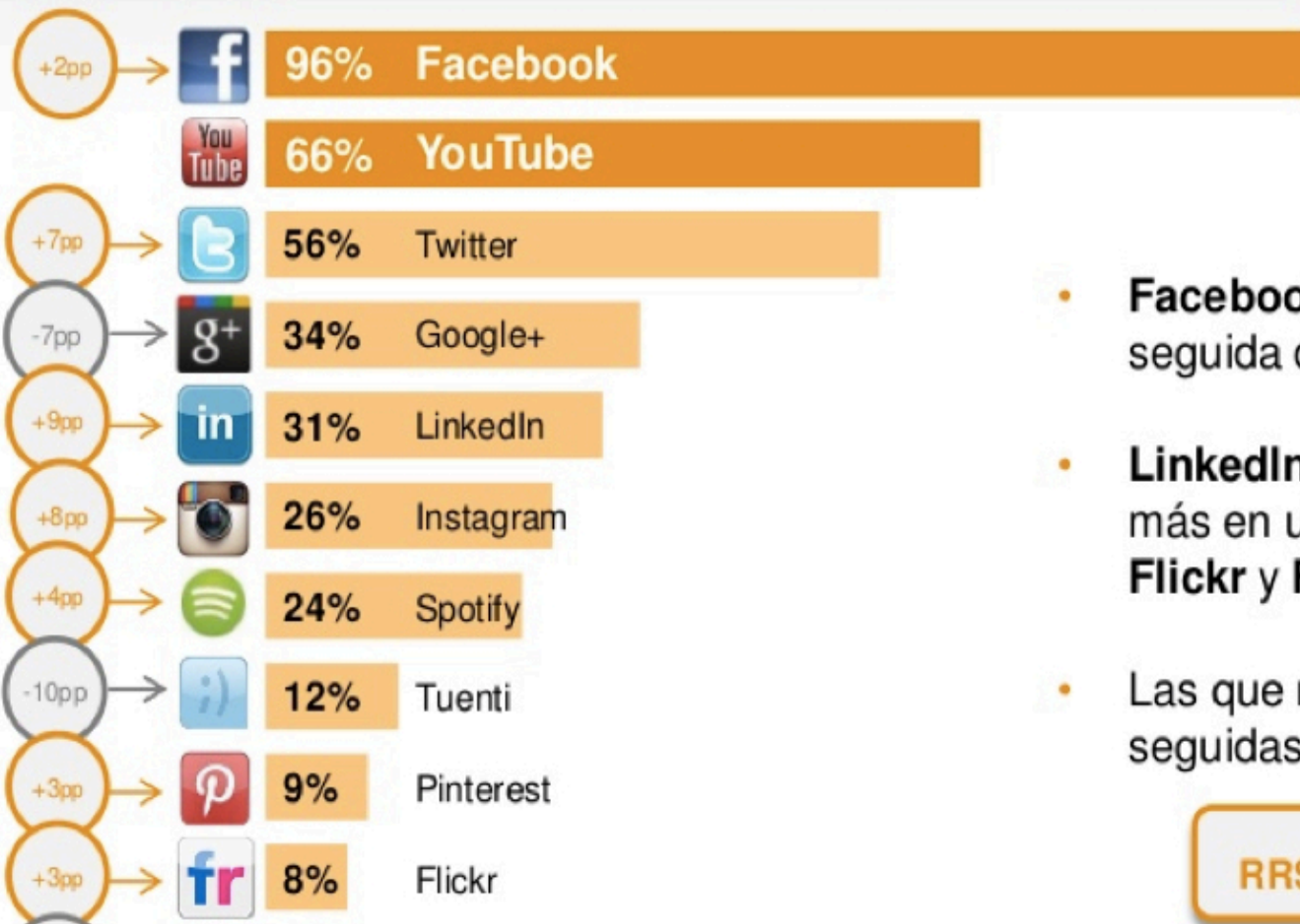
¿Qué  
dispositivo  
cumple  
nuestras  
necesidades?



# Utilización Redes Sociales España

Conocimiento y penetración de las RRSS

Redes utilizadas/visitadas. Evolutivo.



iab

- **Facebook** sigue siendo la red social por seguir de **YouTube** y **Twitter**
- **LinkedIn**, **Instagram** y **Twitter** son las más en usuarios, seguidas de **Spotify**, **Flickr** y **Facebook**
- Las que más bajan son **Tuenti**, **Badoo** seguidas de **MySpace**

RRSS utilizadas 2014 (promedio) = 3

# Herramientas 2.0: asistenciales, promoción y prevención salud





# Actividades docentes



# Las más populares

Imágenes



Blog y microblogging



Yotube



Facebook



# Herramientas 2.0

## *Ventajas*

- Sencillez
- Gratuidad
- Conectividad social
- Facilita la transparencia

## Aumenta:

- La participación
- Canales comunicación
- Posibilidad de escoger
- La presencia web

## *Desventajas*

- Falta o exceso comunicación
- Fiabilidad de los contenidos
- Calidad de los contenidos
- Privacidad
- El usuario hace el trabajo

Es cuestión de empezari



# Reputación digital

SÉ TU MISMO  
LOS DEMÁS PUESTOS  
YA ESTAN OCUPADOS

*Oscar Wilde*

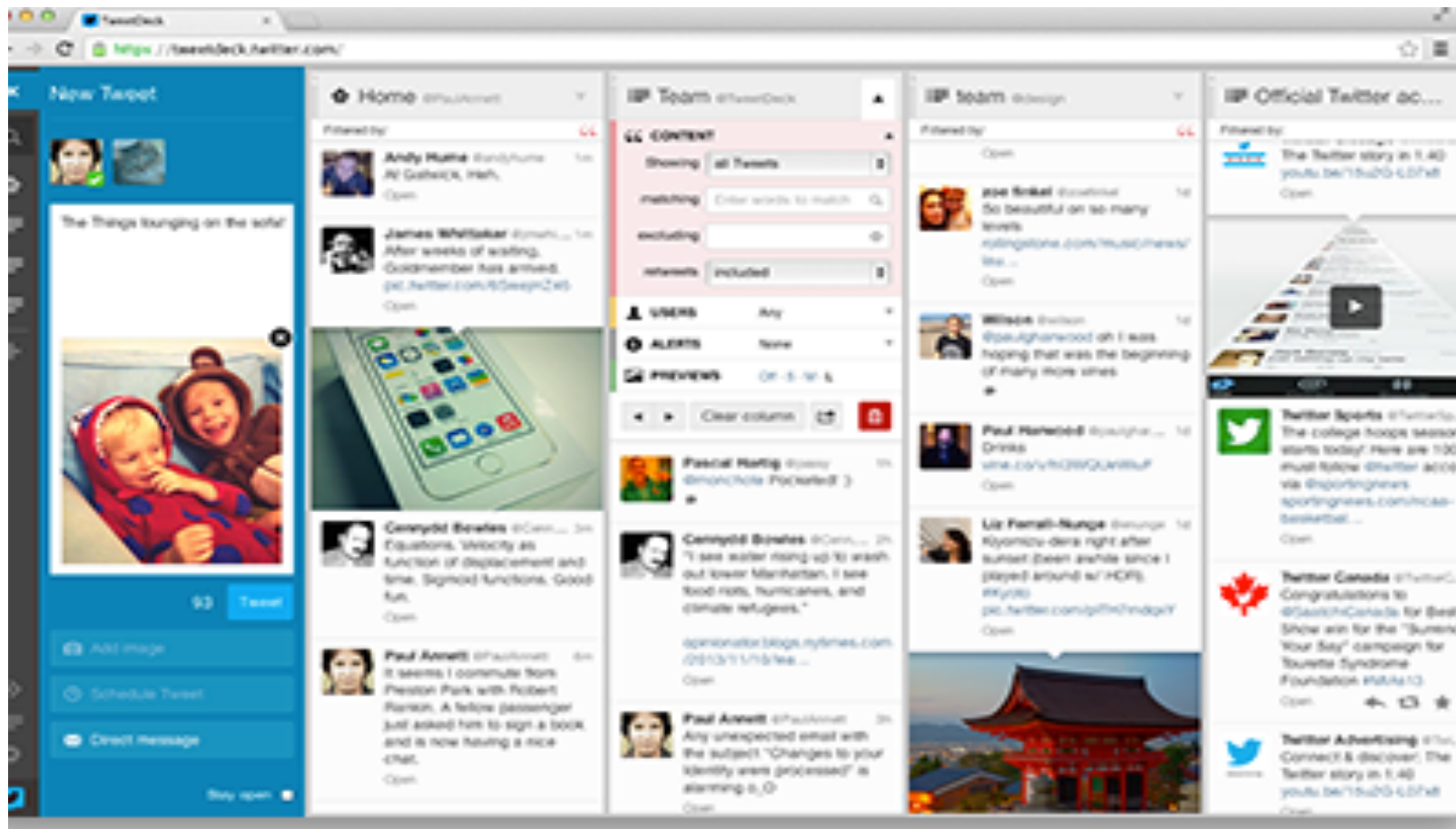


# Reglas de uso redes sociales

- Transparencia, honestidad, empatía, contenidos que aporten valor, escucha activa.
- Autonomía, no maleficencia, beneficencia, justicia y equidad.
- Respeto a las personas a sus derechos y a la dignidad

# Otras formas de utilizar TWITTER

## TweetDeck by Twitter





# Otras funcionalidades

## Explorar hashtags / palabras clave



 TweepMap

# Facebook



**CUIDADORAS CRÓNICOS**  
www.cuidadoraschronicos.com

**Cuidadoras crónicas**  
Community

Liked Following Message

Timeline About Photos Likes Videos

572 people like this  
Maite Martinez Lao and 10 other friends

Invite friends to like this Page

ABOUT >

Ofrecemos información fiable y avalada por

Post Photo / Video

Write something...

Post

Cuidadoras crónicas

# Calidad recursos 2.0

- Recursos filtrados por profesionales socio-sanitarios y especialidades en salud o información
- Elaborados o relacionados con la Administración pública
- Reconocidos con entidades reconocidas y de prestigio (sociedades científicas, asociaciones,..)
- Blogs que adoptan certificaciones y sellos de calidad.



Muchas gracias

